

Metakarpalfraktur - omhändertagande - LE

Syftet är

Konservativt behandlade metakarpalfrakturer får sitt återbesök i rätt tid och hos rätt instans.

Uppföljning och återbesök

- I det fall en fraktur bedöms kunna behandlas konservativt, dvs oftast med en kobragips, om tillfredsställande reponering av frakturen kunnat utföras.
- Uppföljning av frakturer görs 7 - 10 dagar posttrauma på kirurgmottagningen med röntgenkontroll i gipset före läkarbesöket.
- Utifrån läkarbedömningen vid veckokontrollen sker återbesök till handmottagningen (till arbetsterapeut) för avgipsning, bedömning och rehabiliteringsövningar ca 3 veckor senare. Variation kan förekomma
- Remiss skrivs i Cosmic av läkare på kirurgmottagningen till handmottagningen på Rehabenheten.

Behandling efter metakarpalfraktur

Vid besöket på handmottagningen

- görs bedömning av smärta, svullnad, rörelseinskränkning, känselnedsättning
- görs bedömning av problem i patientens aktivitetsutförande
- utförs behandling träningsprogram, ödembehandling, ortosutprovning, eventuellt ärrbehandling
- bedöms återbesök/behandlingstid efter patientens behov

Vid frågeställningar kan arbetsterapeuten/fysioterapeuten kontakta kirurgmottagningen.